



DR. SELVA  
Pakar Perunding Obstetrik  
dan Ginekologi

# Derita Endometriosis Ada Jalan Penyembuhnya

Ketulan darah yang keluar tidak kerap antara kitaran haid dan sakit di sekitar bahagian pelvik menyebabkan Yee Ling risau. Setiap bulan semasa kitaran haidnya, Yee Ling merasakan seperti 1000 damak mencucuk perutnya. Kadangkala dia tidak sedarkan diri akibat kekejangan pada perut. Dia juga kerap loya, sembelit dan tidak bermaya.

**K**eadaan ini berlaku berbulan lamanya. Pada mulanya, dia menganggap keadaan yang dialami berikutan tekanan di tempat kerja. Tetapi dia merasakan ada sesuatu yang tidak kena dengan keadaan dirinya. Rasa sakit dan kerap risau itu diburukkan lagi dengan hakikat yang membuatkan dirinya sukar untuk hamil.

Pada usia 30 tahun, Yee Ling telah mendapatkan pandangan pakar ginekologi selepas sakit pelviknya berterusan setiap masa. Pakar ginekologi telah menjalankan beberapa siri ujian awal termasuklah ultrasound, kiraan darah, urinalisis, dan pewarna gram serviks untuk membina diagnosis. Ujian MRI susulan pula akan mendedahkan dirinya mungkin menderita endometriosis.

Sebaik mengetahui keadaan dirinya, Yee Ling mula risau. Pelbagai soalan mula membelenggunya. Adakah keadaan ini membawa maut? Adakah masalah yang dihadapi akan tetap menghantui walaupun setelah dia melakukan pembedahan? Adakah dirinya akan berpeluang mendapat cahaya mata?

Keadaannya semakin teruk. Doktor mencadangkan agar dirinya menjalani pembedahan

secepat mungkin untuk membuat mukosa endometrium yang tumbuh pada bahagian rongga luar rahim.

Dihujani rasa terkejut dan rasa putus asa, Yee Ling rasa seperti hilang arah. Dia merasakan kewaritaannya semakin hilang. Dia mahu menamatkan penderitaan tersebut. Dia menolak cadangan doktor tetapi rasa ragu-ragu masih ada dalam fikirannya. Tambahan pula, pembedahan adalah satu perkara besar. Adakah dia memiliki pilihan lain?

## Kehadiran Tidak Disedari

Pakar Perunding Obstetrik dan Ginekologi, Dr. Selva ada jawapan terhadap masalah Yee Ling. Jelas doktor yang juga pakar dalam bidang Perubatan Reproduktif ini, wanita tidak menyedari diri mengalami endometriosis sehingga ia teruk.

Daripada penjelasannya, keterangan endometriosis tidak selalunya berhubung kait dengan jumlah kesakitan. Hakikatnya terdapat beberapa kemungkinan penyebab yang hadir melalui gejala-gejala. Secara ringkasnya, keadaan penyakit ini berupaya meniru perumah beberapa penyakit lain.

Diagnosis endometriosis dan perjalanan untuk mendapatkan rawatan membuatkan wanita menghadapi tekanan psikologikal melibatkan emosi seperti takut, marah dan kemurungan. Ini sekali gus menyumbang kepada kurangnya kefahaman mengenai penyakit dan pilihan rawatan yang membawa kepada salah faham atau salah faham mengenai maklumat, sakit fizikal berterusan, dan terseka emosi.

## Kawal Kesihatan Diri

Sebarang kunjungan bertemu doktor, sama ada untuk melakukan pemeriksaan kesihatan atau mendapatkan keputusan diagnosis boleh memberikan rasa takut. Lebih daripada itu, kita melihat pakar perubatan sebagai

pakar dalam bidang penjagaan kesihatan untuk membentulkan kesihatan diri kita, mengesan penyakit, serta memberikan nasihat dan pilihan rawatan terbaik. Hakikatnya, kita kerap bergantung pada mereka untuk menenangkan hati dan jaminan bagi menghadapi ketakutan yang tidak diketahui.

Namun begitu, kehilangan kawalan terhadap kesihatan dan tubuh hanya boleh dikurangkan dengan ilmu dan pemahaman. Memang benar kita perlu membuat keputusan perubatan setelah mendapatkan nasihat daripada pengamal perubatan profesional. Tetapi ia seharusnya tidak menghentikan pesakit daripada belajar mengenai keadaan diri dan menyatakan pilihan mereka kepada doktor.

Kemunculan teknologi memastikan maklumat mudah diperoleh. Fungsi carian semakin meningkat dalam cara kita menyelidik maklumat, belajar dan berfikir. Manusia melakukan pada sebarang titik masalah itu bermula dan dalam konteks penjagaan kesihatan, sebelum dan selepas diagnosis dibuat. Ia adalah platform untuk belajar pengalaman orang lain dan pemberitahuan mengenai pilihan penjagaan perubatan. Ini menjadikan penglibatan dalam proses dalam membuat keputusan semakin meningkat. Ia turut menggalakkan perhubungan antara pesakit dan doktor semakin kuat.

## Pilihan Rawatan

Dua prosedur telah digunakan dalam merawat endometriosis. Ia adalah laparotomi dan laparoskopi. Kedua kaedah ini terbukti dalam mengukur kejayaan dalam rawatan, tetapi berbeza dalam tempoh masa penyembuhan.

Laparotomi adalah prosedur pembedahan yang memerlukan insisi beberapa inci panjang pada perut. Dua bahagian biasa ia dilakukan adalah turisan bawah garis tengah yang dilakukan secara menegak di bawah pusat. Manakala turisan melintang dibuat di bahagian pubis (bahagian hadapan tulang ari-ari). Kedua-dua insisi ini memotong melalui lapisan perut untuk memudahkan bahagian yang bermasalah dimasuki. Sebaik prosedur telah selesai, lapisan dalam perut, peritoneum, kulit dan kepingan rectus, dijahit melalui satu penutupan pada perut.

Umumnya, pesakit hanya kembali ke rumah kira-kira dua atau tiga hari selepas pembedahan. Bentuk prosedur pembedahan ini besar, pesakit akan berupaya untuk makan dan minum melalui cara memasukkan cecair dalam intravena.

Laparoskopi melibatkan beberapa tebukan insisi di mana alatan boleh dimasukkan untuk melihat bahagian yang mengalami masalah. Jika ada masalah, diagnostik atau prosedur pembedahan akan dilakukan. Pesakit akan diberi anesthesia. Kemudian insisi akan dilakukan pada pusat untuk memasukkan karbon dioksida ke dalam rongga perut.

Kaedah ini boleh mengembangkan bahagian terbabit dan membenarkan alat pembedahan dimasukkan. Ia juga membolehkan penglihatan jelas ke dalam rahim, ovari dan saluran fallopia. Dua insisi lain akan dibuat untuk melalui alat pembedahan ke dalam perut.

### Kelebihan Laparoskopi Daripada Laporotomi

#### LAPAROTOMI

- Pembedahan penuh / terbuka dengan satu insisi besar.
- Kemungkinan untuk pendarahan dengan peningkatan peluang untuk memerlukan transfusi darah.
- Tempoh waktu untuk sembuh lebih lama dan sakit lepas pembedahan yang lebih lama.
- Lebih banyak ubatan diperlukan.

#### LAPAROSKOPI

- Pembedahan minima invasif.
- Pendarahan dikurangkan semasa pembedahan.
- Kurang sakit lepas pembedahan dan kurang parut.
- Kurang risiko jangkitan.
- Tempoh untuk kembali sembuh kepada fungsi tubuh lebih cepat.

**Nikmatilah KEBAIKAN KACIP FATIMAH**

**Daun Kacip Fatimah**

**1 Melewati Proses Penuaan    2 Mengembalikan Kecergasan**

**3 Menyeimbangkan Hormon    4 Mengukuhkan Struktur Tulang**

Saat terindah apabila anda bersama kami

**f Per'l**  
**@per'l\_malaysia**  
[www.powerroot.com](http://www.powerroot.com)

MS1500-2009  
1 020-05/2008

POWER ROOT MARKETING SDN. BHD. (503227-1)

Adalah penting untuk mendapatkan maklumat mencukupi sebelum melakukan sebarang keputusan.

## Keputusan Terbaik

Akhirnya, Yee Ling mengambil keputusan mendapatkan pandangan kedua dan selepas melakukan penyelidikan, dia memilih melakukan laparoskopi. Ini adalah terbaik baginya. Dia juga telah bertemu dengan pakar ginekologi yang akan bekerjasama dengan dirinya terutamanya berkaitan dengan perihal kesuburannya.

Sudah lebih enam bulan Yee Ling melakukan prosedur pembedahan tersebut. Sungguhpun dirinya tidak sepenuhnya sembuh, sudah tidak ada lagi sakit semasa kitaran haid. Dia juga tidak takut terhadap kitaran haid seperti sebelum ini. Dia berasa normal semula dan berharap untuk mengandung.